

Mitsubishi Elevator Europe
Toolbox 2010-04 (Nieuwbouw, Fabriek, Mag/exp.)
26-04-2010

Toolbox-meeting

Werken met ladders



Inleiding

Er is de laatste tijd veel te doen geweest omtrent ladders en valgevaar. Bij de Nieuwbouw is er over gesproken op de laatste Toolboxmeeting en in de Fabriek/Magazijn&Expeditie naar aanleiding van het bezoek van de Arbeidsinspectie.

Het gebruik van ladders (=draagbare klimmaterialen) kan echter een aanleiding zijn voor ongevallen.

Vast staat dat bij ongevallen met draagbaar klimmateriaal veelal de oorzaak gezocht moet worden bij:

- ondeugdelijke sporten of bomen;
- te korte of te lange ladders;
- onjuiste opstelling of gebruik van ladders;
- onvoldoend onderhoud.

We hebben het in deze toolbox dus **NIET** over de putladders en de (soms vaste, soms losneembare) ladders naar machinekamers.



Mag ik op een ladder werken?

De ladder en/of de trap is een onontbeerlijk hulpmiddel om

- een hoger of een lager gelegen plaats te kunnen bereiken (max. 10 m) **en/of**
- daarop staande, werkzaamheden van **geringe omvang** te kunnen verrichten, **mits**
 - de stahoogte minder dan 5 meter is en
 - de werkzaamheden zeer kort zijn (totaal per project minder dan 2 uur effectief) en
 - de reikwijdte niet méér bedraagt dan één armlengte en
 - de uitgeoefende kracht minder dan 50 N (~ 5 kg) bedraagt.

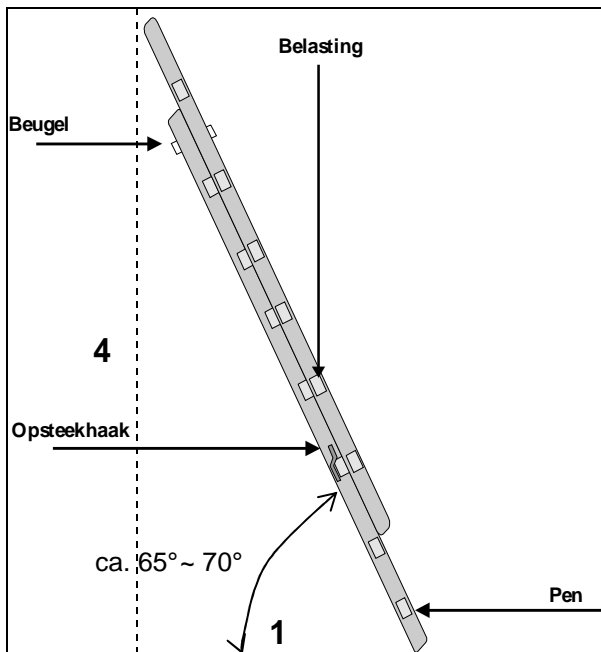
Anders moet een steiger gebouwd worden. De Arbowet gaat uit van het redelijkheidsprincipe: de te treffen maatregelen moeten in overeenstemming zijn met de te verrichten arbeid.

- Als de Kooienbouw in de fabriek de wanden en het dak van een kooi opbouwt, is het veel handiger om met behulp van een trap rondom de kooi te werken; het werk bestaat uit het aandraaien van bouten en moeren. De Elektro-afdeling moet de bedrading aanbrengen, daarom moeten ze (langere tijd) op het kooidak werken: dus valbeveiliging.
- Als de Nieuwbouw in de put de eerste leiders plaatst is het veel handiger om met behulp van een trap de gaten te boren en de beugels en leiders te plaatsen.

MAAR: als de nieuwbouw op vaste steigers werkt en die steiger heeft afscherming met hand-, knie- en voetregel voor een groot gat, dan is werken op een ladder **ALLEEN** toegestaan met een valbeveiliging

Voor het veilig gebruik van een ladder en/of trap is het van groot belang dat de ladder en/of trap op de juiste wijze wordt opgesteld en wordt gebruikt.

- Een ladder moet worden opgesteld onder een helling van 1:4, dat wil zeggen 1 meter naar voren en 4 meter omhoog. Of: ca. 65° à 70°. Als je met je voeten onder tegen de ladder staat, moet je met je armen horizontaal de ladderbomen kunnen vastpakken.



- Een ladder moet aan de onderzijde niet kunnen wegzakken of uitglijden; zonodig de ladder voorzien van een stabiliteitsbalk.
- Een ladder dient zo opgesteld te worden dat de borgpennen van de sporten in de ladder naar de klimmer zijn gekeerd.
- Gebruik de ladder niet als een stellage of als loopplank; maak geen oneigenlijk gebruik van de ladder.
- Wegens het gevaar van onderuit glijden, mag een ladder niet op een hellend vlak worden opgesteld. De sporten en schoenen schoon houden.
- In steigers de ladder “evenwijdig” aan het bouwwerk opstellen en nooit “haaks”erop.
- Houd twee handen vrij om de ladder te beklimmen; materiaal en gereedschap kunnen beter met een touw omhoog worden gebracht.
- De toegang tot ladders steeds vrijhouden van obstakels e.d.; zonodig markeren met hekken.
- Vermijd opstelling van de ladder voor een deur of toegang; indien toch noodzakelijk: de deur afsluiten c.q. toegang blokkeren.
- Gebruik bij onder spanning staande elektrische delen alleen een houten ladder. Dus: reparaties vanaf een metalen ladder: altijd spanningsloos uitvoeren.
- Reik nooit te ver opzij als u op de ladder staat; de ladder kan gaan schuiven wanneer het gewicht te ver buiten de ladder komt. Reikwijdte: één armlengte buiten de ladder.
- Controleer ladders en trappen na ontvangst en voor ieder gebruik.
- Controleer voor ieder gebruik alle onderdelen op hun toestand en werking.
- Controleer regelmatig de kwaliteit van de verbindingen, sporten en bomen, controleer op slijtage van beslag, ladderschoenen, trektouw etc.
- Gebruik nooit beschadigd of gebroken materiaal.
- Maak regelmatig het draagbaar klimmateriaal vrij van onregelmatigheden, zoals verf, modder en olie.
- Indien het draagbaar klimmateriaal niet in orde wordt bevonden, neem dan contact op met de direct leidinggevende.